

Prawdziwy sens używania preparatów wspomagających zdrowie

SKAZA

czyli

NI

NA SUPLEMENTACJĘ

Nie zastanawiaj się teraz nad zakupem konkretnych preparatów. Zanim zapoznasz się z opisami dostępnych produktów, chciałbym nakłonić Cię do zdobycia wiedzy, która pozwoli Ci mądrze wybrać sposób postępowania ze swoim zdrowiem. Temat „czy i jakie stosować suplementy” jest długi jak rzeka. Jeśli porozmawiasz na ten temat z lekarzami, usłyszysz opinie często ze sobą sprzeczne. Niektórzy twierdzą, że suplementacja jest w ogóle niepotrzebna, o ile spożywasz dość warzyw i owoców. Inni twierdzą, że suplementacja jest niezbędna dla życia i zdrowia. Temat jest na tyle rozległy, że moglibyśmy pisać i mówić na ten temat godzinami, nie będę go rozwijał zbytnio. W internecie znajdziesz wiele informacji potwierdzających zasadność suplementacji.

Teraz oprzyj się wygodnie i zastanów się przez chwilę:

Czy wiesz o tym, że dzisiejsza żywność jest wyjałowiona, że zawartość składników odżywczych w warzywach i owocach drastycznie spadła w ciągu ostatnich kilkadziesiąt lat?

Jaki masz wpływ na to, czy warzywa i owoce, które zjadasz pochodzą z „normalnej” uprawy, gdzie rolnik dba i nawozi je w naturalny sposób? Czy też zostały „wyprodukowane” w taki sposób, aby urosły piękne, duże i kształtne, a niekoniecznie zasobne w składniki odżywcze? Czy Twoje nawyki żywieniowe mają wiele wspólnego ze zdrowym odżywianiem? Oto tylko dwie spośród wielu dostępnych wypowiedzi wybitnych autorytetów na temat suplementacji: „Gdybyśmy dzisiaj chcieli dostarczyć do organizmu niezbędnych dawek witamin i biopierwiastków drogą normalnego odżywiania, musielibyśmy spożywać takie ilości, że nasz układ pokarmowy by temu nie podołał. Dziś jesteśmy skazani na suplementację.” Prof. Aleksander Ożarowski w wywiadzie dla czasopisma *Moje Zdrowie* W 1936 roku Senat amerykański na II sesji 74 Kongresu wydał dokument nr 264 stwierdzający, że ziemia w USA jest bardzo uboga, wręcz pozbawiona minerałów i dlatego ludzie powinni zażywać suplementy, aby zadbać o właściwy poziom minerałów

w diecie. Dr. Joel Wallace, biolog, lekarz, laureat nagrody Nobla w jednym z wykładów: „Jeszcze raz - w 1936 roku Senat USA stwierdził, że gleby są wyjałowione i zalecił zażywanie suplementów. A 70 lat później ludzie zastanawiają się, czy suplementacja jest im w ogóle potrzebna...” Co druga kobieta i mężczyzna oraz co trzecie dziecko mają nadwagę! 80% kobiet stosuje ciągłą dietę. 18 milionów Polaków cierpi na niedobór witamin. Ok. 52% przypadków śmierci w Polsce jest uwarunkowane złym odżywianiem. Ok. 100% mieszkańców ma próchnicę w wyniku wysokiego spożycia cukru.

Co suplementacja może dać zdrowemu człowiekowi? Po pierwsze, zastanów się, czy tak naprawdę jesteś w pełni zdrowy. Wiesz najlepiej o swoich bólach, stresach, kłopotach ze snem..., może jeszcze czymś. Jeżeli naprawdę czujesz się w pełni zdrowy - nie czytaj tego tekstu. Jesteś „zdrowy”, więc nie spodziewasz się niczego szczególnego po suplementacji. Po co właściwie miałbyś to robić? Wyobraź sobie, że na próbę, decydujesz się skorzystać z podstawowego programu *suplementacji* bo zdajesz sobie sprawę, że Twój tryb życia jest nieco wyczerpujący, a Twoje odżywianie pozostawia wiele do życzenia. I tak zaczynasz dzień od porcji *suplementów* ponieważ chcesz, aby trochę łatwiej Ci się zaczynało dzień. *Po kilku dniach czujesz orzeźwienie*, lubisz to uczucie mrowienia w ciele, które towarzyszy budzeniu się wszystkich komórek do życia. Mija kilka dni. Nagle uświadamiasz sobie, że przemierzona właśnie trasa do Katowic i z powrotem nie zmęczyła Cię tak bardzo, jak wcześniej. A chociaż wcale nie odmawiasz sobie picia kawy, to od kilku dni pijesz tylko dwie małe w ciągu dnia, zamiast sześciu dużych, jak wcześniej. I robisz to ze smakiem, bo lubisz kawę, a nie dlatego, że musisz, bo w ciągu dnia dopada Cię zmęczenie. Mija kilka miesięcy. Dalej jesteś zdrowy. Jednak nagle uświadamiasz sobie, że w tym roku nie miałaś, nie miałeś, tej alergii na pyłki, która dopadała Cię co roku w maju. A w listopadzie nie dopadł Cię ten katar, który męczył Cię zwykle o tej porze roku. Twój znajomi zauważają blask włosów, zdrową cerę. I już nie czujesz tego zmęczenia, które dopadało Cię prawie każdego popołudnia. Zniknęło kilka problemów, które jeszcze nie były chorobami, ale powodowały pewien dyskomfort. Kiedy porównasz Twoje dzisiejsze samopoczucie z tym sprzed kilku miesięcy, widzisz, że coś się zmieniło. Wiesz, jaka jest różnica pomiędzy stwierdzeniem, że „jestem zdrowy”, w sensie „nic mi specjalnie nie dolega, czasami coś gdzieś zabolę, ale to nic

poważnego", a stwierdzeniem, że JESTEM ZDROWY, w znaczeniu, że w każdym aspekcie życia czujesz się dobrze, a coś takiego jak choroba praktycznie nie istnieje w Twojej świadomości. Zacząłem używać suplementów z rozsądku. Z powodu wiedzy, jaką posiadam, a nie z powodu chęci wyleczenia się z choroby. Postanowiłem nie dopuścić do sytuacji, że będę musiał się kiedykolwiek leczyć. I chociaż byłem zdrowy, to teraz jestem „zdrowszy”. Nie w sensie, że „nic mi nie dolega”, ale w sensie że zapomniałem o dolegliwościach. Zdolność do wysiłku, wydajność i odporność poprawiły się radykalnie. W trybie życia zmieniło się nieco nawyków żywieniowych, a na półce w kuchni stoi kilka preparatów stale obecnych w życiu - obok kawy, herbaty i innych rzeczy, do

których jestem przyzwyczajony."

Literatura:
Dariusz Młynarski. *Drzewo Życia. Nr8 (19) Sierpień 2007*

Szanowny Czytelniku!

Zanim zdecydujesz się na suplementację to sprawdź jej producenta.

- ❖ **Pamiętaj suplementacja to potężny business !!!**
- ❖ **Czy wybrana przez Ciebie suplementacja posiada standardy najwyższej jakości, tzw. 6S**

- ❖ **Zobacz, czy wybrany przez Ciebie suplement pojawia się na niezależnych stronach rankingowych portalu stworzonego przez naukowców, tj.:**

www.supplementwatch.com

Życzę szlachetnego zdrowia i zapraszam na konsultację.

Henryk Dyczek
ul. Tulipanowa 6
Przysiek k / Torunia
e-mail: henryk.dyczek@man.torun.pl

TEL: 056 6789 343

Zmęczenie? Alergia ? Stres ? Złe samopoczucie ?

Kompleksowa **SUPLEMENTACJA**
opracowana przez światowej sławy naukowców

powinna Tobie pomóc!

Żyj lepiej i dłużej.

Czy wsiadając do samochodu zadajesz sobie pytanie:

*Czy wlać mu **PALIWO**, czy nie?*

Doskonale wiesz, że bez **PALIWA** nie pojedziesz.

Twój organizm potrzebuje również paliwa! Są nim węglowodany, białka i tłuszcze, ale najważniejsze to:
witaminy, minerały, nienasycone kwasy tłuszczowe, fotoelementy, przeciwutleniacze
powinny być w Twoim pożywieniu, a jest ich bardzo mało lub ich brak !!!

Niestety, powszechnie dostępna żywność **WYJAŁOWIONA**.

Dlaczego ?

Wielkotowarowa produkcja żywności, co oznacza: z najmniejszej połaci gleby wyprodukować najszybciej i najwięcej, powoduje, że współczesna żywność posiada tylko nikły procent wartości odżywczej.

Ponadto jest skażona nawozami sztucznymi i środkami ochrony roślin!!!

Wysokiej klasy **SUPLEMENTACJA**
z najwyższej półki
dostarczy Twojemu organizmowi **PALIWO**,
abyś

żył lepiej i dłużej.

Konsultacje:

Henryk Dyczek Ac.M., D.C., B.Sc., M.A. MBAcC
Prywatny Gabinet Medycyny Naturalnej

www.henryk-dyczek.torun.pl

TEL: 056 6789 343

CIESZ SIĘ ŻYCIEM !!!

Zaufaj specjalistom – oni cieszą się życiem!